



TAKÉ TO ZNÁTE?

Jste těhotná a máte strach z toho co Vás čeká? Zdá se Vám, že jste dosud tak velký úkol před sebou neměla?

Už jste rodila a nemáte na předchozí porod a na období po něm dobré vzpomínky? Chtěla byste tentokrát něco jinak a nevíte jak do toho?

Marně hledáte odpověď na své otázky v internetových diskuzních? Máte pocit, že Vás ještě více znejistí? Napadají Vás myšlenky, které se těžko sdílí s okolím a přesto jsou pro Vás velmi důležité?

Jste těhotná, hodně pracujete a na “těhotenské” záležitosti zatím nemáte čas a ani náladu? Přesto občas cítíte, že už byste se měla nějak “chystat”?

JAK PRACUJEME?

SYSTEMICKÝ PŘÍSTUP

Systemický přístup v sobě zahrnuje různé postupy a přístupy různých oborů lidské činnosti: psychologie, pedagogiky, filosofie, ale i kybernetiky.

V praktické rovině je pro systemický přístup zásadní **respekt, užitečnost a krása**.

Kouč (lektor) zachází s účastníkem workshopu jako s kompetentní, sobě rovnou bytostí.

Kouč buduje vztah na tom, co funguje, nehodnotí, nediagnosticskuje.

Ukazuje se, že právě tento nedirektivní přístup je velmi efektivní a v praxi je využíván řadou úspěšných manažerů, ale i v rozvoji celých firem, neziskových organizací a některých škol.

CO ZÍSKÁTE?

BUDETE MÍT SAMI ZE SEBE DOBRÝ POCIT, ZÍSKÁTE NOVÝ POHLED NA SEBE JAKO NA ŽENU. ZÍSKÁTE NOVÉ ZDROJE PRO ZVLÁDNUTÍ PORODU I OBDOBÍ PO NAROZENÍ VAŠEHO DÍTĚTE. MOŽNÁ UŽ SE NEBUDETE TOLIK BÁT.



TĚHOTENSTVÍ A POROD JAKO VÁŠ ÚSPĚŠNÝ PROJEKT

... MOŽNOSTI TU JSOU



Jak začít?

Můžete začít třeba tak, že se účastníte série čtyř na sebe navazujících workshopů a dovolte si o sobě a o svém těhotenství a prvním (dalším) porodu přemýšlet jinak.

Naše workshopy jsou organizované jako unikátní setkání 6-8 účastníků a dvou lektorek (koučů), které spolu s účastníky pracují na jejich rozvoji.

Kdy začít?

Ideálně po I. trimestru (po 16. týdnu, nejpozději 30. týden): počáteční obtíže už máte za sebou a hodně času do porodu naopak před sebou.

O CO JDE ?

Čtyři na sebe navazující workshopy s tématy:
Strach z porodu a z bolesti
Zvládání nové role v životě
Sladňování a sladění
Specifické situace (předchozí porody, sourozenci, vztahy v rodině, vše co vás zatěžuje, obtěžuje nebo trápí)
+ BONUS: setkání s dulou

JAKÉ MÁTE ZÁRUKY?

V případě nedočerpání celého balíčku před porodem (např. z důvodu mimořádných událostí nebo předčasného porodu) nabízíme vyčerpání zaplacené částky formou individuálních konzultací po porodu (v průběhu šestinedělí nebo po něm). Nabízíme také možnost za sníženou cenu se do kurzu připojit i po 32. týdnu těhotenství (pokud to bude z kapacitních důvodů možné).

NEJBLIŽŠÍ TERMÍNY

Na vyžádání.

Místo konání: Praha

Mensší občerstvení v ceně.



KDO JSME

Mirka Flemrová & Petra Veselá

Jsme dvě kamarádky, kolegyně, lektorky a koučky, které věří, že to co umí, může být užitečné pro ostatní. Umíme se respektuplně napojit na klienty a současně jim umožnit podívat se na sebe, svůj život a své nesnáze poněkud z výšky a najít tak spolu s nimi nové možnosti a řešení.

KONTAKT A PŘIHLÁŠENÍ

Telefon: +420 606 312 982

E-mail: info@etcetc.cz

www.etcetc.cz

CENA ZA CELÝ KURZ (20 H + BONUS)

4280,- Kč za osobu

3800,- Kč za osobu při současném přihlášení dvou osob (partneři, kamarádky)